

## CURSO: **LIDERAZGO FEMENINO**

**Modalidad:** Semipresencial

**Fecha de celebración:**

- Sesiones presenciales:
  - o Hospedería Hurdes Reales (Las Mestas. Cáceres)
  - o 21 y 22 de octubre de 2021
  - o 21 de octubre horario mañana y tarde
  - o 22 de octubre horario de mañana
  
- Sesiones on-line:
  - o 18 de noviembre de 2021 (17:00 a 19:30 horas)
  - o 20 de enero de 2022 (17:00 a 19:30 horas)

**Dirigido a:**

- Socias de cooperativas agroalimentarias

**Objetivos:**

- Dotar a las socias de las cooperativas de herramientas que les permitan afianzar sus conocimientos en igualdad, y las apoye e incentive su participación en el cooperativismo.
- Capacitar a las socias para el desempeño de su tarea en la cooperativa, y para su participación en los órganos de gestión de la misma.
- Crear un punto de encuentro, debate, reflexión y aprendizaje entre las socias de las cooperativas agroalimentarias.
- Favorecer el planteamiento de acciones concretas para fomentar la participación activa de otras socias de cooperativas
- Difundir y fomentar la igualdad en las cooperativas agroalimentarias extremeñas.

**Programa:**

- 🍌 Definición y características del liderazgo. Estilos de liderazgo.
- 🍌 Fortalezas y Debilidades individuales de las participantes
- 🍌 Empoderamiento. Trabajar en red / Sororidad / Espacios de apoyo
- 🍌 Identificación de obstáculos a la participación de las mujeres.
- 🍌 Resistencias individuales e institucionales al liderazgo de las mujeres y al liderazgo feminista
- 🍌 Inseguridad y el 'síndrome de la impostora'

- 📍 Miedo a equivocarse / Miedo a enemistarse con los equipos /los y las socias
- 📍 Gestión y resolución de los conflictos. El conflicto como proceso.
- 📍 Estrategias para favorecer la participación de las mujeres en el cooperativismo.
- 📍 Búsqueda de referentes y programas de mentoring. Estrategias de negociación.
- 📍 Propuestas para la construcción de liderazgos de mujeres en el ámbito rural /agroalimentario.

### **Docentes:**

- **Paula de Dios Ruiz**
- **Lorena Pajares Sánchez**

Consultoras, investigadoras y formadoras en género, con una amplia experiencia en la impartición de módulos formativos de igualdad, responsables de proyectos de la Universidad Complutense de Madrid relacionados con la igualdad de oportunidades.

### **Condiciones del curso:**

- Gratis para socias de cooperativas
- Asistencia obligatoria a la totalidad de las sesiones presenciales y online de la actividad formativa
- Cooperativas Agroalimentarias Extremadura correrá con los gastos de material, manutención y alojamiento en las sesiones presenciales

### **Inscripciones:**

- Rellenar la ficha adjunta y enviarla por e-mail a Cooperativas Agroalimentarias Extremadura
- Puedes acceder a la ficha a través del enlace: [https://docs.google.com/document/d/181htuKdGImyDzq0D\\_ER2qysHSI-gQ1B8/edit?usp=sharing&oid=106738503424491396290&rtpof=true&sd=true](https://docs.google.com/document/d/181htuKdGImyDzq0D_ER2qysHSI-gQ1B8/edit?usp=sharing&oid=106738503424491396290&rtpof=true&sd=true)

### **Más información:**

- Mary Paz Perdigón Florencio  
Técnica de Igualdad  
Cooperativas Agro-alimentarias Extremadura  
e-mail: [mpaz@cooperativasextremadura.es](mailto:mpaz@cooperativasextremadura.es)  
Teléfono: 924 388 688 / 660 294 177  
Web: [www.cooperativasextremadura.es](http://www.cooperativasextremadura.es)